

Calendrier 2020 – Sophrologie groupes, Marche en conscience et Ateliers

- Sophrologie Groupes
 - Jeudi soir 19h – 20h15
 - Samedi matin 9h – 10h15 (débutants)
- Marche en conscience
 - 1^{er} lundi du mois 10h – 11h30
- Ateliers Thématiques – tous les deux mois
- Renseignements et inscriptions au 06 69 09 37 87 ou par email centredegestiondustress85@gmail.com

Sophrologie Groupes

- **Jeudi soir de 19h à 20h15**
 - Juin le 4 et le 18
 - Juillet le 2
- **Samedi matin de 9h à 10h15 (débutants)**
 - Juin le 13 et le 27

REPRISE A CONFIRMER

- 12 euros la séance

Marche en conscience

- **1^{er} lundi du mois – de 10h à 11h30**
 - Le 1^{er} Juin
 - Lundi 6 juillet
 - Lundi 3 aout
- Inscription à la séance 10 euros
- Lieu de départ et séance confirmés la veille.

Ateliers Thématiques

- **Dimanche 21 Juin de 10h à 12h30**
 - « Sophrologie et Nutrition »

- Tarif: 35 euros par personne et par atelier
- Places limitées (9 maximum)
- Renseignements et inscriptions au 06 69 09 37 87 ou par email centredegestiondustress85@gmail.com