

ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL

Analyse de la Pratique Professionnelle

Les sessions d'APP (Analyse de la Pratique Professionnelle) offrent un temps nécessaire pour éclairer l'activité professionnelle du participant.

Ce sont des temps réguliers de rencontres pour travailler à la co-construction du sens de ses pratiques et pour améliorer et développer ses techniques professionnelles en lien avec le public spécifique.

Il s'agit d'offrir aux professionnels un lieu de partage et de rencontre qui soit un lieu de confrontation des expériences, d'analyse approfondie de situations et d'exploration de la relation entre les professionnels et leur public. Il s'agit aussi de les encourager à mener une réflexion sur le sens de leur mission et de leurs actions.

PARTICULARITÉS :

En tant que Superviseur Certifié, je conduis les groupes « d'Accompagnement Professionnel » selon le courant humaniste de **l'Approche Centrée sur la Personne**.

En tant que **Sophrologue**, je propose des temps de pause corporelle, afin d'amener un calme physique et mental ainsi qu'un temps d'intégration.

Le contenu s'articule entre les partages à partir des situations rencontrées sur le terrain et une réflexion sur le sens de la pratique, dans un climat d'accueil et de non-jugement.

**Ce travail peut être conduit en individuel ou en groupe constitué :
Institution, Entreprise...**

SUPERVISION PROFESSIONNELLE

Pouvoir parler de son exercice professionnel, de sa place, de sa fonction.

Aborder les situations rencontrées, les questionnements, les ajustements possibles, les émotions éventuelles.

La supervision, tout comme l'analyse de la pratique professionnelle, est le garant d'un fonctionnement sain, serein, respectueux d'une éthique professionnelle, quel que soit le corps de métier d'appartenance.

Professions médicales, paramédicales, sociales, aide à la personne, en relation avec du public ou non...

**Ce travail peut être conduit en individuel ou en groupe constitué :
Institution, Entreprise...**

**Durée et fréquence des séances : à établir en fonction des besoins.
Les séances se déroulent sur site ou au Centre de Gestion du Stress du Jura**